Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Учебный центр г. Улан-Удэ»

Принята на заседании
Педагогического
Совета МАУ ДО УЦ

Протокол № 13

«26» 08 2026 г.

Утверждаю
Директор МАУ ДО УЦ
г. Улан-Удэ
Скворцова Е.Л.
Приказ №12 от «26» 08 2026 г.
м.п.

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ПАРИКМАХЕР»
Код: 103628

Составитель:
Шаулис Лариса Анатольевна
Мастер производственного обучения

г. Улан-Удэ

Реализация программы предусмотрена на базе МАУ ДО УЦ г. Улан-Удэ на основе Устава и Лицензии (серия 03Л01 № 0001108), выданной Министерством образования и науки Республики Бурятия 5 апреля 2016 года, регистрационный номер 2557, действительной бессрочно.

Организация-разработчик программы: Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Учебный центр г. Улан-Удэ»

Программа рассмотрена на заседании педагогического совета (протокол № 13 от 26.08.26) утверждена приказом директора МАУ ДО УЦ от 27.08.26 № 126

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативно-правовую основу разработки образовательной программы профессионального обучения «Парикмахер» составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства Просвещения РФ от 26.08.2020 г. № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 г. N 59784);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 02.07.2013 № 513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение» (ред. от 01.06.2021 N 290);
- Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» утверждённого приказом Минтруда России от 25.12.2014 г. № 1134н, зарегистрированного в Минюсте РФ 06 февраля 2015 года.

Методическую основу разработки образовательной программы составляют:

–Методические рекомендации по разработке программ профессионального обучения на основе профессиональных стандартов (ФИРО РАНХиГС. — 2019 г.).

Содержание программы представлено пояснительной запиской, учебным планом, рабочей программой учебных предметов, планируемыми результатами освоения программы, учебно-календарным графиком, условиями реализации программы, системой оценки результатов освоения программы, учебно-методическими материалами, обеспечивающими реализацию программы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов с указанием времени, отводимого на освоение учебных предметов, включая время, отводимое на теоретические и практические занятия.

Условия реализации программы содержат организационно-педагогические, кадровые, информационно-методические и материально-технические требования. Учебно-методические материалы обеспечивают реализацию программы.

Программа предусматривает достаточный для формирования, закрепления и развития практических навыков и компетенций объем учебной практики.

Связь образовательной программы с профессиональными стандартами

Наименование программы	менование выбранного профессионального стандарта (одного или нескольких)	Уровень алификации
Парикмахер	«Специалист по предоставлению парикмахерских услуг»	-

Квалификационная характеристика

Профессия - Парикмахер

Парикмахер должен знать:

1.технологию выполнения парикмахерских работ;

2.санитарно-гигиенические нормы правила;

3.наименование и назначение применяемых инструментов, приспособлений;

4.правила держания рабочего инструмента, правила их хранения;

5.применяемые материалы и их свойства и назначения;

6.строение головы, строение волос;

7.заболевания кожи головы, волос

8.способы оказания первой помощи при несчастных случаях;

9.нормы профессиональной этики;

Парикмахер должен уметь:

1.выполнить любую процедуру соблюдая все технологические требования и нормативы времени;

2.владеть приемами держания инструмента;

3.выполнять дезинфекцию инструмента;

4.выполнять ту или иную работу с учетом индивидуальных особенностей клиента;

5.работать с парфюмерией для причёсок и укладок.

Срок освоения программы

Нормативный срок освоения программы 216 академических часа (1 год обучения) при очной форме обучения.

Календарный учебный график: 36 недель по 6 часов (2 раза в неделю)

Организационно-педагогические условия:

Организационно-педагогические условия реализации программы обеспечивают реализацию программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Педагогические работники, реализующие программу профессионального обучения удовлетворяют квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

форма обучения - очная

форма организации образовательной деятельности обучающихся - групповая, индивидуальная

наполняемости группы – не более 15 человек;

продолжительность одного занятия – 40 минут;

средства обучения – комплекс учебно-методической документации, электронные видеоматериалы, ноутбук, проектор

К концу обучения учащиеся должны уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, в соответствии с техническими требованиями и нормами.

По окончании обучения учащиеся сдают квалификационный экзамен.

По результатам сдачи экзаменов обучившимся выдается свидетельство установленного образца.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

/п	Предметы	Количество часов			
		Всего	в том числе		
			еория	Практика	Формы стации/контроль
	Раздел 1. Правила бытового обслуживания .	12	12	-	Входной контроль (опрос)
	Раздел 2. Общепрофессиональный курс.	12	12	-	
	Раздел 3. Технология парикмахерских услуг	48	9	39	
	Раздел 4. Укладки на разную длину волос .	33	12	21	
	Раздел 5. Причёски на длинные волосы .	54	12	42	Промежуточная аттестация (опрос)
	Раздел 6. Приемы и методы стрижек.	39	12	27	
	Раздел 7. Причёски и моделирование.	18	6	12	
	Квалификационный экзамен	-	-	-	Итоговая аттестация
		216	75	141	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

N п/п	Предметы	Количество часов			
		Всего	в том числе		
			Теория	Практика	Формы тестации/контроль
1	**Раздел 1. Правила бытового обслуживания .**	**12**	**12**	**-**	Входной контроль (опрос)
1.1	Парикмахерские услуги. Ответственность исполнителя.	3	3	-	опрос
1.2	Общие технические услуги. ГОСТ-Р511 4298.	3	3	-	опрос
1.3	Культура обслуживания ,личная гигиена персонала ..Правила безопасности и производственной санитарии.	3	3	-	опрос
1.4	Требование к рабочему месту. Дезинфекция , стерилизация . Пожарная безопасность .	3	3	-	опрос
2	**Раздел 2. Общепрофессиональный курс**	**12**	**12**	**-**	
2.1	История парикмахерского искусства.	3	3	-	опрос
2. 2	Инструменты парикмахерского мастерства .	3	3	-	опрос
2 .3	Правила и технология применения инструментов - парикмахера .	3	3	-	опрос
2.4	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей.	3	3	-	опрос
3	**Раздел 3. Технология парикмахерских услуг**	**48**	**9**	**39**	
3. 1	Общие сведения о волосах .	9	9	-	
3. 2	Уход и мытьё головы .	9	-	9	зачет
3. 3	Мытья головы, расчёсывание и сушка.	6	-	6	зачет

3 .4	Укладка волос по технологиям.	12	-	12	зачет
3. 5	Виды проборов.	6	-	6	зачет
3. 6	Массаж головы . СПА для волос .	6	-	6	зачет
4	**Раздел 4.Укладки на разную длину волос.**	**33**	**12**	**21**	
4. 1	Технология укладок . Виды Инструментов .	12	-	12	зачет
4. 2	Методы создания локонов различных видов .	21	-	21	зачет
5	**Раздел 5. Причёски на длинные волосы.**	**54**	**12**	**42**	Промежуточная аттестация (опрос
5. 1	История развитие причёсок разных эпох.	6	6		опрос
5. 2	Создание причёски ,	6	6	-	опрос
5.3	Локоны различных видов.	6	-	6	зачет
5.4	Элементы причёсок .	6	-	6	зачет
5.5	Отработка элементов в причёсках .	6	-	6	зачет
5.6	Объёмные косы- технологии.	6	-	6	зачет
5.7	Техника - выполнение начёса.	6	-	6	зачет
5.8	Причёски по технологиям с применением парфюмерии .	12	-	12	зачет
6	**Раздел 6. Приемы и методы стрижек.**	**39**	**12**	**27**	
6.1	Стрижка волос .	6	6	-	опрос
6.2	Равнение длинных волос. Виды проборов .	6	-	3	опрос
6.3	Стрижки Чёлка . «Модельная» стрижка.	6	-	6	зачет

6.4	Стрижки « Каре», «Каскад».	6	3	6	зачет
6.5	Мужские стрижки. Инструменты.	9	3		
6.6	Стрижки – «Спортивная» , «Бокс», «Полубокс» .	6	-	6	зачет
7	**Раздел 7. Причёски и моделирование.**	**18**	**6**	**12**	
7. 1	Правила выбора причёски , укладки , стрижки.	6	6	-	опрос
7. 2	Моделирование причёсок , укладок , стрижек . Инструменты и принадлежности.	12	-	12	зачет
		216	75	141	

ПРОГРАММА

Раздел 1. Правила бытового обслуживания .

Теория. Документация, регулирующая деятельность на российском рынке парикмахерских услуг. Правила бытового обслуживания. Особенности оказания отдельных видов услуг. Ответственность исполнителя. Парикмахерские услуги, общие технические услуги. ГОСТ – Р511 42 98. Область применения. Определение. Классификация услуг. Требования безопасности. Санитарные правила устройства оборудования, содержания парикмахерских. Требования к культуре обслуживания. Требования к личной гигиене персонала.
Правила технической безопасности и производственной санитарии. Безопасность условий труда. Требования к рабочему месту. Санитарно-бытовые условия. Безопасность клиентов. Дезинфекция, стерилизация. Пожарная безопасность.

Раздел 2. Общепрофессиональный курс

Теория. История парикмахерского искусства. Размещение и оснащение парикмахерских. . Развитие парикмахерского ремесла около 5 тыс. лет назад. Развитие парикмахерского искусства в России. Российские академии парикмахерского искусства. Парикмахерские инструменты, аппаратура и принадлежности. Инструменты для расчесывания волос, для стрижки, укладки, причесок. .Аппаратура для парикмахерских работ. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов .

Раздел 3. Технология парикмахерских услуг .

Теория . Общие сведения о волосах. Основы физиологии кожи головы и волос. Типы волос и их болезни . Рост волос , строение корня волос. Правила мытья головы и волос , правила расчёсывания и вычёсывание волос. Применение расчёсок для расчёсывание волос. Знакомство с парфюмерией для мытья волос разного типа.
Практика . Отработка мытья волос по правилам с применением парфюмерии для волос. Выполнение сушки волос феном и расчёсками . Отработка выполнения сушки волос по технологии с применением разных инструментов и расчёсок. Знакомство с видами - проборов , краевых линий и точек головы. Деление проборами головы на зоны. Выполнение по технологии массаж головы. Уход за волосами . СПА уход для волос для разного типа волос.

Раздел 4. Укладки на разную длину волос.

Теория. Пробор: прямой, косой, полупробор , зигзагообразный. Волны: узкие, широкие, крупные, глубокие, плоские. Крон: высокий, низкий, острый (тонкий), тупой (толстый).Локоны: прямые, косые, спускные, вертикальные и другие. Виды укладки волос и технология их выполнения. Укладка волос холодным способом.

Практика. Выполнение - укладка феном, утюгом, накрутка на бигуди Оформление локонов, волн, проборов. Подготовка волос. Укладка щипцами методом Марселя. Завивка волос . .Подготовительные работы перед выполнением укладки.
Отработка выполнения укладки волос холодным способом. Отработка выполнения проборов, начеса, тупирования. Виды проборов, расположение проборов. Технология начеса и тупирования. Выполнение тупирования (верхнее, нижнее). Выполнение начеса.

Раздел 5. Причёски на длинные волосы.

Теория . Виды причёсок на длинные волосы. Элементы причёсок . Пробор: прямой, косой, полупробор , зигзагообразный. Хвосты , жгуты, косы, пучки , начёсы. Волны: узкие, широкие, крупные, глубокие, плоские. Крон: высокий, низкий, острый (тонкий), тупой (толстый). Локоны: прямые, косые, спускные, вертикальные и другие. Виды причёсок - технология их выполнения.

Практика . Выполнение причёсок по технологии с применением разных элементов причесок (проборы, челки, жгуты, плетения). Применение укладочных средств, фиксирующих средств. Выполнение хвостов с фиксацией. На разной высоте. .Техника выполнения начесов. Выполнение причёсок из трёх элементов гармонирующих образу и стилю . Плетение объёмных кос . Применение в причёсках постижерных изделий, украшений, цветов.

Раздел 6. Приёмы и методы стрижек.

Теория. Стрижка волос. Приёмы держания инструмента. Строение головы. Точки. Зоны.
Последовательность выполнения классических мужских стрижек.
Последовательность выполнения модельных как мужских, так и женских стрижек. Применение современных технологий ,приемов в стрижках. Формы стрижек. Формы лица.
Технология Операции стрижки: сведение волос «на нет», стрижка «на пальцах», тушевка, филировка, окантовка. Методы стрижек – Прядь на прядь , прядь за прядью .Контрольная прядь . Пробор: прямой, косой, полупробор, зигзагообразный.
Технология стрижки коротких волос. Технология стрижки длинных волос. Технология универсальной стрижки «классическое каре». Технология спортивной стрижки.
Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Практика. Стрижка волос. Отработка выполнения деления волос на зоны, способы обработки прядей, методы точной стрижки, приемы стрижки волос, проборы. Отработка выполнения приемов держания ножниц, ножниц и расчески, машинки, машинки и расчески, ТБ при работе с режущим инструментом. Отработка выполнения стрижки « Челка», «Равнение длины» , «Каскад». Отработка выполнения стрижки «Каре классическое».
Отработка выполнения стрижки «Модельная». Отработка выполнения стрижки «Наголо» , «Спортивная». Отработка выполнения стрижки «Бокс» и «Полубокс». Отработка выполнения стрижки «Тенис».

Раздел 7 .Причёски и моделирование .

Теория. Правила выбора причёски – основывается на определении особенности фигуры, типа лица , формы головы , типа волос , их цвет и качество . Определения стиля , индивидуальность и возраст модели . Коррекция дефектов лица с помощью причёски.

Последовательность выполнения. Типы причесок. Типы лица: треугольное, овальное, квадратное, круглое. Моделирование причесок. Прически для лица с дефектами.

Практика. Отработка навыков моделирования причёсок , укладок, стрижек на моделях по характеристикам внешности и структуре волос .

Консультация

Экзамен

Контроль и оценка результатов обучения по программе

Результаты обучения	Основные критерии оценки результата	Форма и методы контроля и оценки
Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами	- выполнение санитарных норм и правил (СанПиНы) при мытье и массаже головы; - выбор инструмента, приспособлений и препаратов при выполнении мытья и массажа головы; - демонстрация навыков выполнения технологических процессов мытья и массажа головы; - соблюдение времени на выполнение мытья и массажа головы;	Текущий контроль в форме практических занятий
Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и повседневных укладок волос различными инструментами и способами.	- выбор инструмента, приспособлений и препаратов при выполнении классических и салонных стрижек; - демонстрация навыков выполнения технологических процессов при классических и салонных стрижках (женские и мужские, детские); - демонстрация навыков выполнения приемов пользования парикмахерскими инструментами при классических и салонных стрижках; - соблюдение времени на выполнение классических и салонных стрижек; - соблюдение критерий оценки качества стрижек	Контрольные работы по темам тест по каждому из разделов
		Промежуточная аттестация
Выполнение классических причесок на волосах различной длины.	- выбор инструмента, приспособлений и препаратов при выполнении классических причесок; - демонстрация навыков выполнения технологических процессов при выполнении классических причесок; - демонстрация навыков выполнения приемов пользования парикмахерскими инструментами при выполнении классических причесок; - соблюдение времени на выполнение классических причесок; - соблюдение критерий оценки качества причесок	Экзамен

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета индивидуальных образовательных достижений обучающихся применяются следующие виды контроля:

Виды контроля

Время проведения	Цель проведения	Формы контроля
Начальный или входной контроль		
В начале учебного года	Определение уровня развития обучающихся	тестирование
Текущий контроль		
В течение всего учебного года	Определение степени усвоения обучающимися учебного материала. Повышение ответственности и заинтересованности воспитанников в обучении. Подбор наиболее эффективных методов и средств обучения.	опрос, контрольное занятие, самостоятельная работа, тестирование
Промежуточный или рубежный контроль		

По окончании изучения темы или раздела.	Результаты рубежного контроля используются для оценки достижений обучающихся	контрольное занятие, зачет, самостоятельная работа
Итоговый контроль		
В конце курса обучения	Итоговый контроль результатов подготовки обучающихся осуществляется комиссией в форме зачетов и/или экзаменов.	зачет и/или экзамен

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений.	
	Балы (оценки)	Вербальный аналог
90 – 100 %	5	Отлично
80- 89 %	4	Хорошо
70 – 79	3	Удовлетворительно
Менее 70 %	2	Не удовлетворительно.

Формы проведения итоговой аттестации:

Итоговая аттестация проводится по билетам:
- 1-2 задание (вопросы теории);
- 3 задание (выполнение практической работы).

Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в 2 основных направлениях:
- оценка уровня усвоения;
- оценка компетенций обучающихся.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Информационно-методические условия реализации программы:
учебный план;
календарный учебный график;
рабочая программа учебных предметов;
методические материалы и разработки;
расписание занятий.

Материально-технические условия реализации программы.

Оборудование учебной парикмахерской:

1. Туалетные столы.
2. Зеркала.
3. Кресло клиента.
4. Рабочее место (сдвоенное).
5. Шкаф.
1. Сушка для белья.
2. Бак для белья.
3. Бак для мусора.
4. Контейнер(1,5л) для обработки инструмента.
5. Ведро(5л).
6. Рабочие столы.
7. Евромойка для головы + кресло.
8. Тележка парикмахерская.
9. Манекен-голова
10. Кронштейн для крепления манекен-голов.

Инструменты для парикмахерских работ

1. Ножницы прямые (Могилевские, Ягуар, Тондео, Кедаке, Тайо)
2. Ножницы филировочные
3. Расчески:
1) комбинированную
2) с хвостиком
3) с толстыми редкими зубьями для прочесывания сильно вьющихся волос
4. Пеньюар, с застежкой
5. Пульверизатор
6. Зажимы - в комплекте по 12 штук
7. Щетки для укладки феном:
1) Скелетную (туннельную) двустороннюю - с длинными и короткими зубчиками
2) Брашинги диаметром примерно 45мм и 30 мм. т.е. большой и средний. Главное, чтобы ручка была цельная из дерева или пластмассы, и без натуральной щетины, а такие традиционные. Можно с керамическим покрытием (они дороже), а можно и без.
8. Фен
9. Машинка - MOSER ChromStyle, Остер,
10. Бритва с филировочной и прямой насадками Ягуар R1 - пластмассовая
11. Щетка-смётка для убирания с кожи волос.
12. Бигуди.
13. Плойка.
14. Утюжок.
15. Роторная машинка

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

1. Бардина Т.И., Парфюмерия и косметика, Ростов-на Дону, Феникс, 2012.
2. Голубева Н.А., Наши волосы, Ростов-на-Дону, Феникс, 2012.
3. Дятлова Н., Парикмахерское дело, Москва, Академия, 2014.
4. Кулешкова О., Технология и оборудование парикмахерских работ, Москва, Академия, 2013.
5. Нормативные материалы. Услуги парикмахеров, Москва, Академия, 2009. 6. Одинокова И., Технология парикмахерских работ, Москва, Академия, 2014.
7. Ханников А.А., Парикмахер – стилист, Ростов-на-Дону, Феникс, 2013.
8. Чалова Л.Д., Санитария и гигиена парикмахеров, Москва, ЭКСМО, 2012.
9. Пашуто В.П., Организация, нормирование и оплата труда на предприятии: учебно-практическое пособие. М.: КНОРУС, 2013.
10. Практикум по экономике организации (предприятия)/ под ред. П.В. Тальминой. 11. Шеламова Г.М., Деловая культура и психология общения: Учебное пособие. – М.: «Академия», 2009 - 175с. 12. Маньшина Е.О., Материаловедение для парикмахерских работ. Учебное пособие – Волгоград: ВТК, 2007. – 60с.
13. Алешина Н.П., Материаловедение. М, Высшая школа. 2013.
14. Киреев П.Ф. , Декоративная косметика и грим., М, 2012.
15. Фридман Р.А. , Парфюмерия и косметика, М, 2013.
16. Ветрова А.В., Парикмахер-стилист., Феникс, 2013.
17. Мельников И.В., Парикмахер. Практические основы профессиональной деятельности, Ростов-на-Дону, Феникс, 2010.
18. Кузнецова А.В., Парикмахерское искусство. Материаловедение, Москва, Академия, 2011.
19. Панченко О.А., Парикмахерское дело, Ростов-на-Дону, Феникс, 2013.
20. Чалова Л.Д., Санитария и гигиена парикмахерских услуг, Москва, Академия, 2012.
21. Сергеев И.В. , Веретенникова И.И. Экономика организаций (предприятий): учеб./ под ред. И.В. Сергеева. – М.: Проспект, 2010. – 560 с.

Календарный учебный график

Наименование профиля 16437 "Парикмахер"

№ раздела	Наименование темы	Количество недель/часов																																		Всего за курс
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
1	Особенности оказания услуг. Ответственность исполнителя.	3																																			3
2	Парикмахерские услуги, общие технические услуги. ГОСТ-Р511 4298.	3																																			3
3	Требования к культуре обслуживания ,личной гигиене персонала ,Правила безопасности и производственной санитарии.		3																																		3
4	Требование к рабочему месту. Дезинфекция , стерилизация . Пожарная безопасность .		3																																		3
5	История парикмахерского искусства.			3																																	3
6	Инструменты парикмахерского мастерства в средние века .Инструменты современного парикмахера.			3																																	3
7	Правила и технология применения инструментов - парикмахера в процессе расчёсывание волос, стрижки волос.				3																																3
8	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию посетителей.				3																																3
9	Общие сведения о волосах . Болезни волос .Типы волос.					6	3																														3
10	Расчёсывание и вычёсывание волос, правила мытья головы . Действие косметических средств на волосы.						3	6																													9
11	Отработка мытья головы , расчёсывание и сушка феном .								6																													9
12	Отработка выполнения укладки волос по технологии. С применением разных инструментов.									6	6																											6
13	Виды проборов. Общие приемы деление волос на зоны .											6																										12
14	Массаж головы .Уход за волосами . СПА для волос разного типа .												6																									6
15	Технология укладок .Виды Инструментов и принадлежностей .Способ применения парфюмерии для укладок и фиксация.													6	6																							6
16	Методы и приёмы укладок . Укладка феном , диффузором .Создание локонов различных видов . завивка волос на бигуди .Завивка волос электрощипцами , разглаживание волос, получение гофрированных прядей.															6	6	6	3																			21
17	История развитие причёсок разных эпох .Развитие причёски в России.																		3	3																		6
18	Создание причёски . Типы причёсок. Инструменты и принадлежности.																			3	3																	6
19	Отработка создания локонов различных типов.																				3	3																6
20	Выполнение элементов причёсок – Крон, волн, проборы, локоны.																					3	3															6
21	Отработка элементов в причёсках - хвосты, пучки, жгуты.																						3	3														6
22	Отработка выполнения Объёмных кос, плетение кос по разным технологиям.																							3	3													6
23	Отработка техник - начёс, тупировка (прикорневая, по полотну волос).																								3	3												6
24	Выполнение прически с использованием всех технологий и элементов , с применением парфюмерии для фиксации волос.																									3	3											6
25	Стрижка волос .Приемы держания инструмента .Т Б с режущими инструментами . дезинфекция инструментов .Строение головы. Деление волос на зоны. Последовательность и технология выполнения стрижек.																										3	6	3									12
26	Последовательность выполнения равнение длинных волос. Виды проборов.																											3	3									6
27	Отработка методов и приемов стрижки .Челка . Отработка короткой «Модельной» стрижки.																												3	3								6
28	Отработка выполнения стрижек: « Каре», «Каскад»																													3	3							6
29	Отработка выполнения технологий мужских стрижек .Правила обращение электрической - машинки с применением насадок.																														3	3						6
30	Отработка выполнения мужской стрижки – « Спортивная», « Бокс «Полубокс» по технологии.																															3	6					9
31	Правила выбора причёски , укладки , стрижки с учетом внешности , особенности фигуры, тип лица, формы головы, структуры волос.																																	6				6

| | | |

Рецензия
на программу профессионального обучения
«Парикмахер»

Форма обучения: очная

Срок реализации программы: 1 год обучения

Возраст обучающихся: с 14 до 17 лет

Программа рассчитана на подростков 14–17 лет и решает сразу несколько задач: даёт прикладные навыки, востребованные на рынке труда, помогает в профориентации в индустрии красоты, а также формирует эстетический вкус и навыки самопрезентации.

Программа делает упор на реальные техники (мытье, укладка, простые стрижки, плетение, окрашивание-уход), подросток уже в процессе обучения может выполнять услуги для близких и знакомых, что поддерживает мотивацию. А знакомство с разными форматами работы (салон, частная практика, выездные услуги, барбершоп, детская парикмахерская помогает осознанно выбирать путь.

Парикмахерское дело учит эмпатии, работе с ожиданиями клиента, умению слышать запрос и предлагать решения — это универсальные компетенции для любой сферы.

В рамках программы подростки изучают СанПиН для парикмахерских, дезинфекцию и стерилизацию инструментов, работу с одноразовыми материалами, аптечку, действия при порезах и аллергических реакциях. Для подростков это критически важно: без понимания норм безопасности нельзя допускать к работе на моделях. А также, в процессе обучения, приходит понимание строения волоса, типы волос и кожи головы, факторы, влияющие на здоровье волос, базовые принципы трихологии для парикмахера. Освоят базовые техники (мытьё головы и массаж, сушка и укладка по форме, простые стрижки (каскад, ровный срез, чёлка), работа с длиной и текстурой; плетение и причёски; окрашивание и уход; имидж и презентация себя. Освоят предпринимательские навыки: расчёт стоимости услуги, себестоимость материалов, оформление самозанятости, налоги, договор с клиентом, безопасность при работе на дому.

Программа практико-ориентирована, имеет чёткие критерии оценки и строгую систему безопасности.

Нормативный срок освоения программы 216 академических часов (1 год обучения) при очной форме обучения.

Данная программа может быть рекомендована для изучения курса «Парикмахер» в МАУ ДО «Учебный центр г. Улан-Удэ».

Рецензент: Зам. директора по УР ГАПОУ РБ «РМК» Т.С

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524459

Владелец Скворцова Елена Леонидовна

Действителен С 06.02.2026 по 06.02.2027